

Elementi di Psicopatologia

Disturbi di Personalità

MIRCO TURCO



FORENSICS GROUP



Criteri generali per i disturbi della personalità:

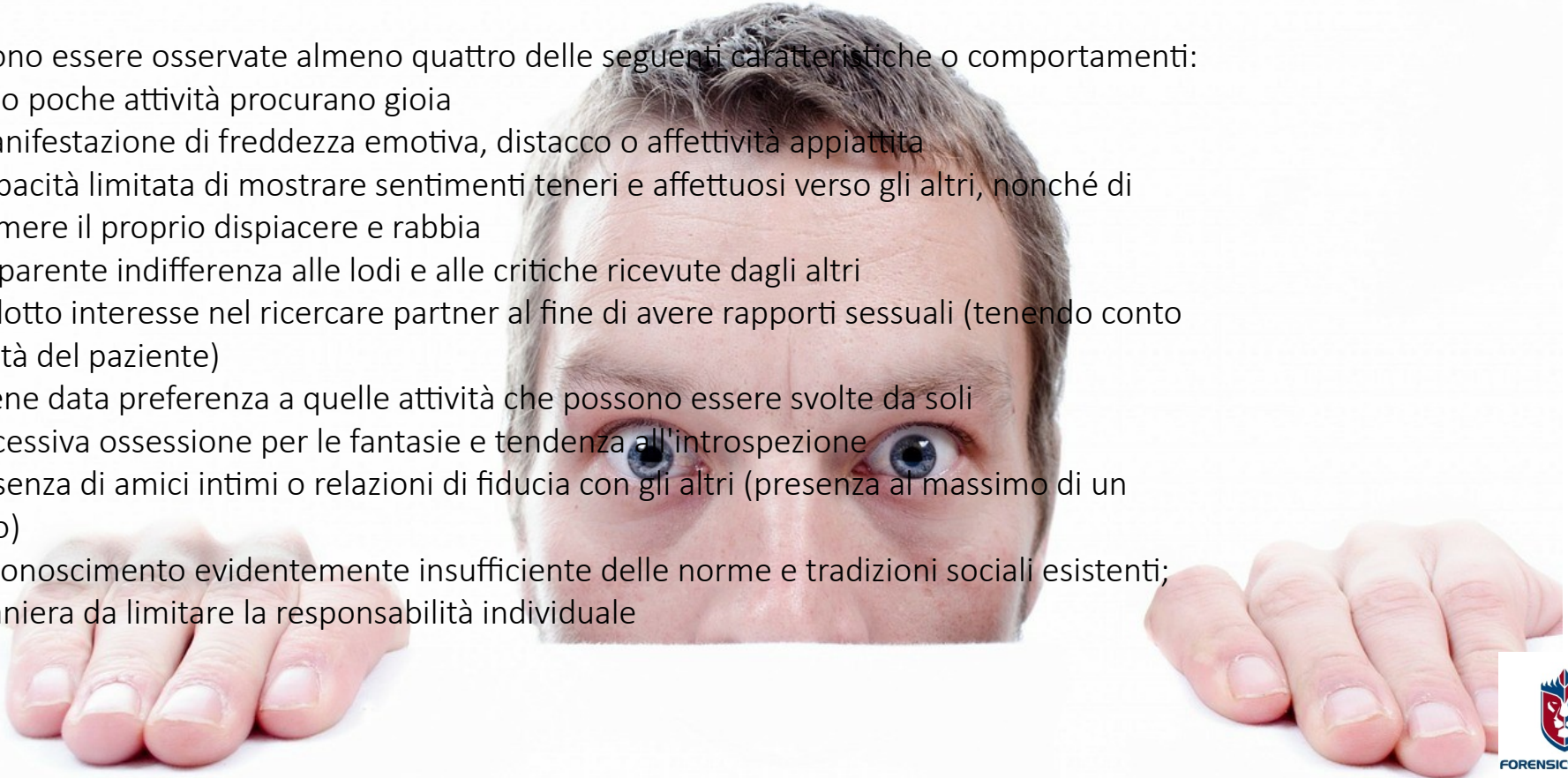
- Stabilità
- Totalità
- Disadattamento sociale



Disturbo Schizoide di Personalità

Devono essere osservate almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

1. Solo poche attività procurano gioia
2. Manifestazione di freddezza emotiva, distacco o affettività appiattita
3. Capacità limitata di mostrare sentimenti teneri e affettuosi verso gli altri, nonché di esprimere il proprio dispiacere e rabbia
4. Apparente indifferenza alle lodi e alle critiche ricevute dagli altri
5. Ridotto interesse nel ricercare partner al fine di avere rapporti sessuali (tenendo conto dell'età del paziente)
6. Viene data preferenza a quelle attività che possono essere svolte da soli
7. Eccessiva ossessione per le fantasie e tendenza all'introspezione
8. Assenza di amici intimi o relazioni di fiducia con gli altri (presenza al massimo di un amico)
9. Riconoscimento evidentemente insufficiente delle norme e tradizioni sociali esistenti; in maniera da limitare la responsabilità individuale



Disturbo Paranoide di Personalità



Devono essere presenti almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

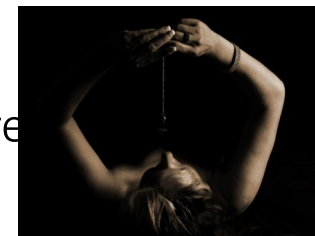
1. Eccessiva sensibilità al fallimento, al risentimento e al rifiuto
2. Tendenza a reprimere a lungo la rabbia; incapacità di perdonare sgarbi, insulti o mancanze di rispetto
3. Diffidenza e tendenza generale a distorcere la realtà, interpretando erroneamente azioni neutre o amichevoli degli altri come ostili o irrispettose
4. Litigiosità e persistente desiderio di far valere i propri diritti, che diventa inappropriato in determinate situazioni
5. Diffidenza spesso ingiustificata riguardo alla fedeltà sessuale del coniuge o del partner sessuale
6. Tendenza a sentirsi importanti manifestata attraverso alterigia e arroganza
7. Costante ricorso a pensieri infondati, al cospirazionismo per spiegare eventi che si verificano in contesti immediati e lontani



Disturbo Ossessivo Compulsivo

Devono essere presenti almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

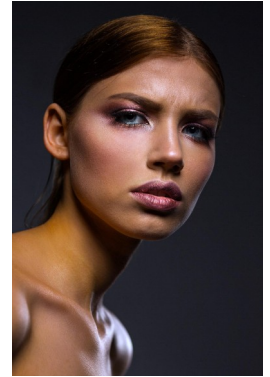
1. Eccessiva tendenza al dubbio e alla cautela
2. Preoccupazione per dettagli, regole, elenchi, prescrizioni, questioni organizzative
3. Perfezionismo che impedisce il completamento delle attività
4. Estrema coscienziosità e scrupolosità
5. Ossessione per il raggiungimento del risultato contemporaneamente al disprezzo al completo rifiuto, di piaceri e relazioni interpersonali
6. Pedanteria esagerata e rispetto della decenza pubblica
7. Rigidità e testardaggine
8. Insistenza irragionevole volta ad ottenere una cieca obbedienza altrui alle proprie richieste e modi di fare



Disturbo Istrionico di Personalità

È necessario osservare almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

1. Drammatizzazione dell'idea di sé, tendenza alla teatralità e manifestazione intensa ed esagerata delle proprie emozioni
2. Manipolabilità, il paziente viene influenzato facilmente da qualcun altro o dagli eventi, dalle circostanze
3. Superficialità e labilità delle emozioni
4. Costante ricerca di esperienze e situazioni entusiasmanti in cui il paziente è al centro dell'attenzione
5. Tendenza alla seduzione provocatoria inappropriata
6. Desiderio eccessivo di apparire attraenti



Disturbo Antisociale di Personalità

Devono essere osservate almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

1. Insensibilità o indifferenza verso i sentimenti delle altre persone
2. Comportamento irresponsabile, chiaro disprezzo prolungato verso norme, regole, leggi ecc.
3. Incapacità di mantenere relazioni stabili e durature senza un'apparente difficoltà nello stabilire un contatto con gli altri
4. Tolleranza alla frustrazione molto bassa e facilità nell'avere comportamenti aggressivi e persino violenti
5. Assenza di sensi di colpa e incapacità di imparare dalle esperienze negative, specialmente se legate ad una punizione subita
6. Chiara tendenza a incolpare gli altri o a trovare giustificazioni per comportamenti conflittuali verso la società



Disturbo Passivo-Aggressivo di Personalità

È necessario disporre di criteri comuni per i disturbi della personalità, nonché di almeno cinque dei seguenti sintomi:

1. Rallentare o ritardare intenzionalmente l'esecuzione di attività routinarie, soprattutto in presenza di esplicite richieste di completamento delle stesse da parte di altri
2. Protesta ingiustificata nei confronti di richieste ragionevoli da parte di altre persone
3. Testardaggine, irritabilità e litigiosità quando al paziente viene chiesto di fare qualcosa che non vuole fare
4. Critiche infondate o mancanza di rispetto verso l'autorità
5. Esecuzione intenzionalmente lenta o scadente di un lavoro non amato
6. Ostacolare gli sforzi altrui in un compito collettivo non svolgendo la propria parte
7. Evitare gli impegni sostenendo di averli dimenticati



Disturbo Evitante di Personalità

È necessario osservare almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

1. Sensazione generale di tensione e ansia continue
2. Convinzione di non essere attraenti, senso di impotenza e di inferiorità rispetto agli altri
3. Eccessiva ansia di essere criticato o rifiutato dagli altri in determinate situazioni sociali
4. I contatti personali vengono stabiliti solo con quelle persone che, nella convinzione del paziente, sono simili a lui
5. Introduzione di restrizioni nello stile di vita legate alla necessità di ottenere un senso di incolumità fisica
6. Evitamento di relazioni professionali e sociali che implicano un intenso contatto interpersonale per paura di possibili critiche, rifiuti o disapprovazioni



Disturbo Dipendente di Personalità

Devono essere presenti almeno quattro delle seguenti caratteristiche o comportamenti:

1. Incoraggiare o consentire ad altri di prendere decisioni importanti nella vita del paziente al posto suo
2. Sottomissione dei propri bisogni a quelli di altre persone dalle quali il paziente dipende ed eccessiva adesione ai loro desideri
3. Riluttanza ad esprimere pretese, anche ragionevoli, a persone dalle quali il paziente dipende
4. Sentimenti negativi associati alla paura e all'incapacità di prendersi cura di sé che sorgono quando il paziente viene lasciato solo
5. Costante paura di essere abbandonati e lasciati da soli
6. Difficoltà a prendere decisioni quotidiane senza un'eccessiva quantità di consigli e rassicurazioni da parte di altre persone



Disturbo Narcisistico di Personalità

È necessario disporre di criteri comuni per i disturbi di personalità, nonché di almeno cinque dei seguenti sintomi:

1. Sensazione esagerata della propria grandezza o superiorità (ad esempio il paziente esagera le proprie capacità e i propri talenti, si aspetta di ricevere un riconoscimento nonostante la mancanza di risultati)
2. Tendenza a fantasie di immenso successo, potere, virtuosismo, bellezza o amore perfetto
3. Convinzione della propria "unicità" e originalità, che può essere compresa e accettata solo all'interno di una cerchia di persone ritenute ugualmente uniche e speciali o di personalità di alto livello (o istituzioni competenti)
4. Necessità di costante ammirazione
5. Pretesa di trattamenti privilegiati e di una soddisfazione automatica dei propri desideri
6. Sfruttamento delle relazioni interpersonali per raggiungere i propri obiettivi
7. Deficit di empatia, disprezzo verso i sentimenti e i bisogni degli altri, riluttanza a identificarsi con loro



Disturbo Borderline di Personalità

1. Tendenza a compiere sforzi eccessivi per evitare l'abbandono (reale o immaginario)
2. Tendenza a impegnarsi in relazioni intense, tese e instabili, caratterizzate da alternanza di estremi: idealizzazione e deprezzamento
3. Disturbo dell'identità: notevole e persistente instabilità dell'immagine o del senso di sé
4. Impulsività manifestata in almeno due aree che comportano autolesionismo (ad esempio sperperare denaro, particolari comportamenti sessuali, abuso di sostanze, violazioni del codice stradale, eccesso di cibo sistematico)
5. Presenza di atteggiamenti, accenni o minacce suicidarie, atti di autolesionismo.
6. Instabilità affettiva, umore molto mutevole (ad esempio, periodi di intensa disforia, irritabilità o ansia, solitamente della durata di diverse ore e raramente per più giorni)
7. Costante sensazione di vuoto
8. Manifestazioni improprie di rabbia intensa o difficoltà nel controllarla (es. irritabilità frequente, rabbia persistente, litigi ripetuti)
9. Idee paranoide transitorie indotte dallo stress o sintomi dissociativi pronunciati

