

Quale Abitante della Terra sei? SCOPRI IL TUO ENNEATIPO¹

Segna le affermazioni con cui ti ritrovi maggiormente, ovvero, che riflettono di più come sei. Fallo tranquillamente. Non esistono risposte giuste o sbagliate. Conta come tu ti percepisci.

Enneatipo CINQUE

- Gli altri sono troppo curiosi nei miei confronti
- I miei spazi sono estremamente importanti ed è bene che nessun altro li occupi
- Esiste la mia casa, esiste il mio amico X, esiste il mio collega Y e la mia famiglia: tutte queste cose non possono e non devono incontrarsi.
- Quando affronto un nuovo argomento di studio, vorrei conoscerlo fino in fondo nel dettaglio, se questo non risulta essere possibile, non procedo.
- Gli altri dicono di vedermi freddo e distante.
- Riesco a pensare liberamente solo quando mi trovo da solo, senza tante interferenze esterne
- Per fare una cosa importante è necessario che mi prepari adeguatamente, ma non mi sento mai pronto a sufficienza
- Da piccolo i miei spazi venivano invasi spesso, e/o non mi è mai parso di interessare a i miei genitori
- Mi sembra che mi venga sempre chiesto più di quanto io sia disposto a dare
- Prima di compiere un'azione la analizzo dettagliatamente in modo da essere preciso, non vorrei sbagliare di essere ridicolo
- Il mio parere è quasi sempre più oggettivo di quello altrui
- Non capisco come certe persone possano essere così illogiche
- Mi trovo a mio agio nella solitudine
- Conosco diversi stratagemmi per evitare di interagire con gente indesiderata
- Non amo andare in ambienti troppo frequentati o rumorosi
- In genere non prendo l'iniziativa nel rapportarmi con le altre persone, preferisco osservare quanto accade ed eventualmente intervenire solo quando è estremamente necessario
- Spesso visualizzare nella mia mente un progetto è come averlo realizzato veramente

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo QUATTRO

- Mi piace fare le cose che non piacciono a tutti, se piace a tutti molto probabilmente a me non piace
- Non ritengo gli altri capaci di comprendermi. Il mio mondo interiore è confuso e difficile da capire
- Mi attrae il simbolico, l'essenziale, l'autentico
- Vengo accusato di essere esagerato, sia nella malinconia che nell'euforia
- Le cose potrebbero anche cambiare in meglio, ma certo questo non dipende da me
- Conosco e riconosco la sofferenza, per questo chi soffre entra facilmente in contatto con me
- Non mi piace l'idea di essere come gli altri, che si cerchi di farmi rientrare in qualche categoria
- Ho sentimenti profondi che spesso gli altri non possono immaginare
- Nel ricordare una situazione, la mia attenzione va spesso a ciò che mancava, a ciò che poteva essere e non è stato
- Cerco di sorridere anche se dentro in realtà sono veramente triste
- Quanto faccio una cosa, la faccio a modo mio, deve avere la mia impronta
- È importante che io abbia l'opportunità di comportarmi in maniera disinvolta e autentica
- Nei miei interessi posso vantare una certa raffinatezza, buon gusto e originalità

¹ Tratto da Luca Giorgetti (2016). *Enneagramma, I Nove Abitanti della Terra*. Macro Edizioni.



- A volte non so veramente ciò che voglio
- I cambiamenti della mia vita spesso sono stati condizionati da eventi sfortunati
- Fin dai miei più lontani ricordi, riconosco che i miei sentimenti sono molto profondi
- Espormi in pubblico rappresenta per me una situazione stressante

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo OTTO

- La regola della vita è questa: il forte sopravvive, il debole viene eliminato
- Spesso mi dicono di essere troppo aggressivo o violento, ma è perché so quel che voglio
- Ho un'inclinazione naturale nello scovare le menzogne
- Le ingiustizie mi fanno imbestialire: non ho paura di lottare per ciò che è giusto
- Scovo rapidamente i punti deboli dell'altro
- Mi viene naturale colmare i vuoti di potere all'interno di un gruppo
- Non posso tollerare che qualcuno abbia il controllo su di me
- Difficilmente mi fido di qualcuno. Per provare la sua fedeltà devo sfidarlo
- Non ho paura del conflitto, è anzi l'occasione in cui le verità vengono a galla
- Quando scopro una mia debolezza, faccio di tutto per farla sparire
- Proteggo chi sta sotto la mia ala
- Individuo facilmente chi detiene il potere all'interno di un gruppo
- Le cose sono giuste o sbagliate, bianche o nere, non esistono vie di mezzo
- Quando qualcosa non va, non esito a farlo presente, non importa se qualcuno ci può rimanere male
- Non resisto alla tentazione di sgonfiare chi si crede di essere chissà chi
- Non mi piace ozio: sono una persona attiva
- La vita è un campo di battaglia, è fondamentale essere forti e combattivi

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo SEI

- Dubito frequentemente dell'affidabilità degli altri
- Sono scettico di natura
- Mi trovo a lottare molto spesso con le mie paure
- Essere una persona responsabile è molto importante per me
- Lavoro bene in gruppo, sono leale
- Spesso mi sento dire di essere troppo pessimista o sospettoso, in realtà sono solo prudente
- Occorre che in un lavoro o in una legge vi siano linee direttive esaustive
- È importantissimo sapere di chi posso fidarmi e di chi non posso
- Buona parte delle mie scelte è dettato dal mio bisogno di sicurezza
- Non sopporto l'ambiguità, ho bisogno di sapere da che parte stare
- La vittoria della squadra è la mia vittoria, non mi interessa essere un elemento di spicco
- Vorrei arrivare preparato ad ogni cambiamento, gli imprevisti generano ansia
- Riconosco di essere più sensibile delle altre persone alle possibili minacce
- Sento che mi è chiesto molto. Arrivo a dubitare di avere una mia vita, mi pare di vivere per gli altri
- A volte temo di emergere: rischerei di scontrarmi con qualcun altro
- Conoscere la mia posizione e quella degli altri è molto importante per me
- Sono un ottimo collaboratore, faccio del mio meglio per portare a termine i miei compiti

TOTALE AFFERMAZIONI =



Enneatipo NOVE

- È raro che io mi innervosisca o mi agiti per qualcosa, sono una persona tranquilla
- Non capisco come mai le altre persone discutano o litighino tanto
- Non giudico gli altri, è raro che qualcuno che conosco di persona non mi vada a genio
- A volte mi è così difficile capire da che parte stia la ragione che non riesco ad avere una mia posizione
- Tendo a sdrammatizzare le situazioni per tranquillizzare gli altri
- Vedo con una certa facilità come le altre persone potrebbero fare pace tra loro
- Sono adattabile, basta che non mi si metta fretta o pressione
- Talvolta vengo accusato di essere un po' apatico e privo di iniziativa
- I miei atteggiamenti sono sempre moderati
- A volte ho la tendenza a rimandare certe commissioni, domani ci sarà tempo per occuparsene
- Posso definirmi con una certa soddisfazione una persona accomodante, equilibrata e disponibile
- Mi viene spontaneo tranquillizzare gli altri quando questi hanno un problema
- Non vale la pena agitarsi tanto poiché nella vita le cose andranno come andranno
- Non sono un entusiasta, le cose vanno fatte con calma
- Desidero portare a termine i doveri per potermi dedicare agli hobby del mio tempo libero
- Se qualcuno litiga o alza la voce, faccio di tutto per mantenere la mia serenità
- In generale sento di avere ragione, ma non lo dico apertamente per evitare il confronto diretto

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo SETTE

- Stare fermo troppo a lungo nello stesso posto mi annoia in fretta
- Spesso vengo apprezzato per la mia simpatia
- Mi piace raccontare storie su fatti divertenti
- Guardo al futuro con entusiasmo
- Mi piace sollevare il morale di un amico che sta male cercando di farlo sorridere
- Se poco è bene, molto è meglio
- Ogni lasciata è persa
- Mi viene riconosciuto il fatto di essere in grado di rallegrare le situazioni
- A volte mi accusano di essere superficiale, ma è perché non mi abbatto facilmente
- Il denaro serve per concedersi degli sfizi, per godersi la vita
- Sono piuttosto permissivo con me stesso, mi concedo le giuste ricompense
- Parlare delle cose negative non aiuta a cambiarle, meglio concentrarsi su quelle positive
- Sono molto curioso, mi piace sapere qualcosa di tutto
- Se gli altri fossero più spensierati, sarebbe un mondo più felice
- Mi piace mostrarmi allegro e positivo
- Mi è stato detto che sono indisciplinato, ma so gestire bene il mio disordine
- Salto rapidamente da una cosa all'altra perché capisco al volo dove porta una certa strada

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo UNO

- Chi fa da sé fa per tre
- Faccio del mio meglio per correggere i miei errori
- Per me è importante che il domani sia migliore di oggi
- A volte le ingiustizie occupano la mia mente per tantissimo tempo
- Sono scrupoloso, attento ai dettagli e non capisco chi li sorvola



- È maleducazione non rispettare attentamente gli orari. Il tempo è prezioso per tutti
- Quanto mi accorgo di non venire ascoltato, mi arrabbio facilmente
- So come vanno fatte le cose e mi scoccia che i miei avvertimenti non vengano presi in considerazione
- Sono molto critico nei miei confronti, un po' meno nei confronti degli altri
- Una piccola imperfezione talvolta è sufficiente a smontare tutto il mio entusiasmo
- Ho le idee chiare su cosa sia giusto e cosa sbagliato, dunque mi impegno a fondo per agire nel giusto
- La mia vita è fatta di valori. Senza di essi la mia esistenza non avrebbe molto senso
- La mia integrità morale è fondamentale per me
- So che se gli altri capissero fino in fondo cosa intendo dire loro, mi darebbero ragione
- Mi sembra di esser l'unico ad interessarsi che le cose vadano fatte come dovrebbero essere fatte, che siano in ordine come dovrebbero essere
- È necessario che le cose vadano come previsto. Dover improvvisare implica non aver organizzato bene
- Mentre faccio altre cose, la mia mente, si riempie spesso di critiche, accuse, giudizi che mi faccio da solo o che gli altri mi hanno rivolto

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo TRE

- Sono una persona dinamica, voglio essere un elemento valido in un gruppo
- Ho piacere di ricevere conferme riguardo al mio lavoro, a cui tengo molto
- Visualizzo chiaramente il mio obiettivo e voglio sapere in quale punto del percorso mi trovo
- Valuto il tempo in termini di occasioni da cogliere. Lo usa al meglio per raggiungere gli scopi che mi prefiggo
- L'idea di fallire per me è insopportabile
- L'immagine non è tutto, ma è una componente molto importante
- Non sopporto giudizi negativi sul mio conto, mi sforzo di essere apprezzato
- I miei obiettivi assorbono gran parte dei miei pensieri
- A volte mi accorgo di essere un po' opportunisto, mi faccio trovare al posto giusto nel momento giusto
- Partecipare non sempre è sufficiente. Punto al primo posto
- Svolgo al meglio la mia professione, identificandomi in essa
- Quando mi do' un obiettivo, faccio di tutto per raggiungerlo, anche se può costarmi molto in termini di tempo ed energie
- Sono un buon motivatore quando si tratta di raggiungere un traguardo comune
- Essere visto come una persona di successo è molto importante per me
- Tenermi in moto mi fa sentire vivo. Non mi piace oziare
- Curo la mia immagine, la prima impressione è importante
- Considero la gioventù, l'intraprendenza e l'ambizione dei valori importanti

TOTALE AFFERMAZIONI =

Enneatipo DUE

- Spesso conosco i bisogni dell'altro meglio di lui stesso
- Dedico gran parte del mio impegno e del mio tempo agli altri
- A volte mi basta uno sguardo per capire se piaccio a un'altra persona o no
- Vorrei che anche gli altri mi dedicassero un po' dell'attenzione che io sono solito dedicare loro



- Mi piace trovare le qualità negli altri e apprezzarle apertamente
- Trovo importante condividere parte dei miei averi
- Considerando quanto mi adopero per i miei cari, merito una posizione di privilegio nei loro confronti
- Talvolta mi sembra di darmi così tanto da fare per tutti e di ricevere davvero poco in cambio
- Mi viene spontaneo intervenire per aiutare le persone in situazioni imbarazzanti
- Non ho molto tempo per me: mi sento indispensabile per diverse persone e questo mi porta via tante energie
- Sono un ottimo confidente, mi piace che amici, parenti e conoscenti si rivolgano a me in cerca di consiglio
- Mi curo di considerare chiunque sembri aver bisogno di attenzioni
- Tendo a intromettermi nelle vite degli altri il meno possibile, lo faccio solo quando lo trovo necessario e sempre per il loro bene
- A volte mi accorgo di come la mia libertà sia limitata dai tanti impegni che mi prendo per chi mi circonda
- La mia eccessiva generosità a volte mi mette in situazioni che mi creano insoddisfazione
- Tutto sommato ho piacere che gli altri abbiano bisogno di me
- Tendo a mettere da parte i miei bisogni per chi ha esigenze maggiori delle mie

TOTALE AFFERMAZIONI =

- Qual è il **TOTALE** più alto? _____ **Questo è il tuo Enneatipo**